

Stephan Wögerbauer

geb. 3.11.1959 in Linz,
Lebensgefährtin Marion Endler,
3 Töchter – Elke, Sandra, Ann-Kathrin

1170 Wien, Geblergasse 116/12
Tel/Fax : 485 89 03
e-mail : stephan@wir-bewegen-dich.at

Firma :
Wögerbauer Athletic Solutions
1170 Wien, Geblergasse 116/12
Tel : 0664 / 8342806
e-mail : office@wir-bewegen-dich.at
Homepage: www.wir-bewegen-dich.at oder
www.stephan-woegerbauer.at



Berufliche Laufbahn:

EDV und Informatik

1982 - 2003 : Management und Beratung für IT-Service, IBM Österreich
2005 - März 2006 : Manager Professional Services, Brain Force Software GmbH

Ab Juli 1982	Mitarbeiter von IBM-Österreich im Bereich Interne Anwendungsentwicklung und -wartung
Juni 1995 bis Juni 1997	Foreign Assignment bei IBM-Europa in Paris, Program Manager IBM SAP Support Center
Juli 1997 bis Dezember 1998	Manager des IBM 'Jahr2000 & EURO Conversion Center' von IBM Österreich in Wien
Jänner 1999 bis Mai 2000	Prinzipal für Serviceprojekte, IBM-Österreich
Mai bis September 2000	IT Projekt Manager - EURO Projekt, IBM Europa
Oktober 2000 bis Juni 2003	Manager Interne Anwendungsentwicklung und -wartung, IBM Österreich
1988 bis 2003	Stv. Vorsitzender des IBM Club mit Schwerpunkt Sport und Gesundheit
Jänner 2005 bis März 2006	Manager Professional Services, Brain Force Software GmbH Tätigkeitsbereich : Key Account Manager für Kunde IBM

Fa. Stephan Wögerbauer

Ab September 2003 : Training und Beratung für ‚Gesunde Bewegung‘

1. März 2004 : Gründung von ‚Wögerbauer Athletic Solutions‘

Gesundheits- und Arbeitsplatzberatung, von der Analyse über das Konzept bis zur persönlichen Betreuung von Einzelpersonen, Gruppen, Vereinen und Firmen.

Selbstständiger Trainer und Seminarleiter in den Bereichen ‚Gesunde Bewegung‘, Fitness, Leichtathletik, Walking / Nordic Walking, Masai Walking, Gehen, Laufen, Skilauf alpin.
Spezialbereich : Training des Stützapparats, sensomotorisches und propriozeptives Training

Nordic Walking Ausbilder mit spezieller Methodik und physiologischer Gehtechnik
Zertif. MBT Instruktor, zertif. Masai Walking-Trainer und Trainer-Ausbilder

Spezialprodukte für dynamische Bewegung im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen

Meine größten Erfolge :

26. Platz Olympische Spiele 1992 50 km Gehen

5 x Masters-Weltmeister, 5 x Masters-Vizeweltmeister ,
3 x Masters-Europameister im Gehen

48 x Österreichischer Staatsmeister im Gehen 1987 – 2004

Längste Siegesserie bei österreichischen Staatsmeisterschaften in der Geschichte der
österreichischen Leichtathletik – 18 x Staatsmeister im 50 km Straßengehen 1987-2004

Größte Anzahl an Staatsmeistertiteln (18) in einer LA-Disziplin (Freiluft) – 50 km
Straßengehen

Einziges Athlet weltweit, der alle olympischen LA-Disziplinen im Rahmen von offiziellen
Meisterschaften mit gültigen Leistungen absolviert hat.

Weltrekord im 50 km Nordic Walking auf dem Laufband (30.5.2004) : 5:54,26 Std.

Mehrere österr. Rekorde im Gehen (u.a. 50 km 4:02,39 Std – 1992)